



## EDITAL Nº 531/2021/DIE/CBMSC

### SELEÇÃO PARA O CURSO DE FORMAÇÃO DE BOMBEIRO COMUNITÁRIO (CFBC)

O Diretor de Instrução e Ensino do Corpo de Bombeiros Militar de Santa Catarina (CBMSC) torna público que, **no período de 26 a 29 de novembro de 2021**, encontram-se abertas as inscrições da seleção para o Curso de Formação de Bombeiros Comunitários (CFBC), a ser realizado no Centro de Ensino Bombeiro Militar, no município de Florianópolis, de acordo com o Plano Geral de Ensino aprovado para o ano de 2021 para o CBMSC.

#### 1 DO CURSO

- Nome: Curso de Formação de Bombeiros Comunitários – CFBC.
- Local de funcionamento: Sala de aula do Centro de Ensino Bombeiro Militar (Florianópolis).
- Período de inscrição: 26 de novembro de 2021, a partir das 12h00 até às 12h00 do dia 29 de novembro de 2021.
- Período do curso: 13 de dezembro de 2021 a 12 de dezembro de 2022.
- Carga horária: 414 horas/aula.
- Finalidade: Capacitar cidadãos para atuar voluntariamente na Banda de Música e na prevenção de sinistros de incêndios e acidentes diversos, e ainda auxiliar o CBMSC na coprodução do serviço público, formando na comunidade uma força organizada para reação em situações de emergência e calamidades públicas.
- Programa de matérias do CFBC:

MÓDULO	CONTEÚDO	CARGA HORÁRIA
I	INSTRUÇÃO GERAL PARA O BOMBEIRO COMUNITÁRIO	12
II	BRIGADA DE INCÊNDIO	9
III	COMBATE E EXTINÇÃO DE INCÊNDIO	48
IV	ATENDIMENTO PRÉ-HOSPITALAR	45
V	NOÇÕES DE BUSCA E SALVAMENTO	16
VI	TREINAMENTO OPERACIONAL	24
<b>CARGA HORÁRIA CURRICULAR</b>		<b>154</b>
ESTÁGIO OPERACIONAL		240
A DISPOSIÇÃO DA DIREÇÃO		20
<b>CARGA HORÁRIA TOTAL</b>		<b>414</b>

- Além dos conteúdos do programa de matérias do CFBC, poderão ser realizadas atividades extra-classe, como ações sociais, visando estimular o voluntariado e o engajamento social, sessões de treinamento físico e teste de aptidão física, com o objetivo de aprimorar a condição física dos participantes e, por consequência, alcançar um melhor desempenho quando do exercício das suas atribuições como Aluno e, futuramente, como BC.
- Ao final do curso, se aprovado, o participante receberá certificado habilitando-o como Bombeiro Comunitário.
- A conclusão do CFBC atende o requisito de capacitação mínima exigido para habilitação como



Brigadista Particular, devendo o interessado atender aos demais requisitos previstos na Instrução Normativa nº 28 (IN 28/CBMSC).

## 2 DAS VAGAS

2.1 O curso disporá de 30 vagas separadas da seguinte maneira:

Instrumento	Vagas
a) Flauta	2
b) Clarinete	5
c) Sax Alto	4
d) Sax Tenor	2
e) Sax Barítono	1
f) Trompa	2
g) Trompete	4
h) Trombone	3
i) Bombardino	1
j) Tuba	2
k) Teclados de percussão	1
l) Teclado	1
m) Corneta	2

2.2 As vagas não preenchidas, poderão ser remanejadas para outros instrumentos a critério da coordenação da Banda de Música.

## 3 DOS REQUISITOS

3.1 São requisitos para concorrer às vagas:

- ter no mínimo 18 (dezoito) anos comprovado por documento oficial de identificação;
- ter sido aprovado, até a data da matrícula, no Curso Básico de Atendimento a Emergências (CBAE) na modalidade presencial, devendo ter concluído o curso há menos de três anos; ou ter sido aprovado no CBAE-EaD<sup>1</sup> e concluído o Treinamento Básico de Atendimento a Emergência (TBAE<sup>2</sup>) há menos de 3 anos;
- não ter concluído o CFBC em momento anterior, não ter sido excluído ou não ter se afastado sem motivo justificado;
- não ter sido excluído do serviço voluntário do CBMSC, em qualquer programa institucional;
- estar em dia com os deveres do serviço militar obrigatório, no caso de candidatos do sexo masculino;
- atender às demais exigências deste edital.

## 4 DAS INSCRIÇÕES

<sup>1</sup> O CBAE-EaD está disponível no site <https://ensinovirtual.cbm.sc.gov.br/>

<sup>2</sup> O TBAE é disponibilizado periodicamente e divulgado em um Edital específico.



- a) Período das inscrições: das 12h00 do dia 26 de novembro de 2021 às 12h00 do dia 29 de novembro de 2021.
- b) Os interessados deverão se inscrever através do link <https://forms.gle/nkNbauM6NnVsPbBQ8>
- c) Não será permitida inscrição condicional.

## 5 DO PROCESSO SELETIVO

### 5.1 O processo seletivo consiste em 5 (cinco) fases:

- a) Fase 1: homologação das inscrições, de caráter eliminatório;
- b) Fase 2: audição no instrumento musical escolhido, de caráter classificatório, podendo ser optado por até 2 instrumentos;
- c) Fase 3: Teste de Aptidão Física (TAF), de caráter eliminatório;
- d) Fase 4: apresentação de documentos, de caráter eliminatório;
- e) Fase 5: resultado final e apresentação para início do curso.

### 5.2 Homologação das inscrições:

- a) As inscrições realizadas serão analisadas e homologadas pela coordenação do curso.
- b) A divulgação do resultado será afixada no mural nas dependências e nas redes sociais da Banda de Música do Corpo de Bombeiros Militar de Santa Catarina no dia 29 de novembro de 2021, a partir das 14h00.
- c) Serão considerados APTOS na primeira fase do processo seletivo os candidatos que preencherem corretamente o formulário de inscrição.

### 5.3 Fase 2: Audição Musical no Instrumento

- a) As audições ocorrerão das 08h00 às 12h00 e das 14h00 às 18h00 dos dias 30/11 à 02/12 de 2021.
- b) A audição terá caráter classificatório.
- c) A audição será avaliada de 0 a 10 pontos.
- d) Estarão aptos os candidatos que obtiverem pontuação igual ou maior que 5 pontos.
- e) As audições deverão ser agendadas pelo email [ccsbanda@cbm.sc.gov.br](mailto:ccsbanda@cbm.sc.gov.br), diretamente com a Coordenação da Banda de Música, após a homologação da inscrição, item 5.2.
- f) O candidato deverá fazer a audição em instrumento próprio.
- g) A audição será realizada de forma individual.
- h) A avaliação será feita por uma banca de 3 músicos integrantes da Banda do CBMSC ou da Banda de Música da PMSC.
- i) Será solicitado ao músico a execução de:
  - 1- Escalas Maiores e Menores.
  - 2- Hino do Estado de Santa Catarina no seu Instrumento, tonalidade de Fá maior (partituras disponíveis através do email [ccsbanda@cbm.sc.gov.br](mailto:ccsbanda@cbm.sc.gov.br)).
  - 3- Uma música de livre escolha. O candidato deverá trazer a partitura para acompanhamento da banca examinadora.



4- Uma música a primavista, de escolha da banca examinadora.

**j)** Serão avaliados os itens:

- 1- Nível técnico de execução.
- 2- Afinação.
- 3- Fraseado.
- 4- Interpretação.

**k)** Havendo mais de 1 candidato apto por vaga disponível no seu instrumento, o critério de desempate obedecerá a seguinte sequência:

- 1- Estar participando ativamente na banda do CBMSC.
- 2- Maior participação nas atividades da banda do CBMSC.
- 3- Melhor desempenho técnico no instrumento.
- 4- Maior idade.

**l)** A audição terá duração máxima de 30 minutos.

**m)** A divulgação do resultado será afixada no mural nas dependências e nas redes sociais da Banda de Música do Corpo de Bombeiros Militar de Santa Catarina no dia 02 de dezembro de 2021, a partir das 19h00.

#### **5.4. Teste de Aptidão Física (TAF)**

**a)** O TAF será realizado no dia 03 de dezembro de 2021, às 16h00 no endereço: CEBM, na Rua Lauro Linhares, 1213 – Trindade – Florianópolis/SC – CEP: 88036-003, obedecendo os critérios descritos no ANEXO A deste edital.

**b)** A divulgação do resultado da Fase 3 será afixada no mural nas dependências da sede do quartel e nas redes sociais da Banda de Música do Corpo de Bombeiros Militar de Santa Catarina no dia 03 de dezembro de 2021, a partir das 18h00.

**c)** Serão considerados APTOS na terceira fase do processo seletivo os candidatos que concluírem o TAF com aproveitamento mínimo.

**d)** Serão considerados INAPTOS na terceira fase do processo seletivo os candidatos que não concluírem o TAF com aproveitamento mínimo, deixando de ocupar suas classificações iniciais.

#### **5.5 Apresentação de documentos**

**a)** Período de apresentação de documentos: 09 de dezembro de 2021, na sede da Banda de Música em Florianópolis, das 13h00 às 19h00 ou enviado no formato pdf escaneado para o email [ccsbanda@cbm.sc.gov.br](mailto:ccsbanda@cbm.sc.gov.br);

**b)** Na etapa de apresentação de documentos, a qual efetiva a matrícula no curso, o candidato classificado no número de vagas deverá apresentar os seguintes documentos:

- 1- documento de identificação válido no território nacional original e fotocópia (frente e verso);
- 2- certidão original de antecedentes criminais da Justiça Federal (expedida pelo Tribunal Regional Federal da região de onde o candidato reside): expedida no máximo há três meses;
- 3- certidão original de antecedentes criminais da Justiça Estadual (Distrito Federal: para os candidatos residentes no Distrito Federal): expedida no máximo há três meses;



- 4- formulário de investigação social (ANEXO B) preenchido e assinado;
- 5- atestado médico comprovando a sanidade mental e capacidade física para o desempenho de atividades de bombeiro: original, emitido no máximo há três meses;
- 6- exame toxicológico de urina com resultado negativo para canabinóides e cocaína: original, realizado no máximo há três meses;
- 7- certificado de conclusão do CBAE (presencial) ou CBAE-EaD e TBAE, emitido no máximo há 3 anos;
- 8- comprovante da situação militar, se masculino: original e fotocópia;
- 9- ficha de dados cadastrais, declaração e autorização de uso de imagem e termo de responsabilidade, conforme modelo padronizado (ANEXO C), devidamente preenchido e assinado;
- 10- 2 fotos 5x7cm, datadas: feitas no máximo há 3 meses.

**c)** A comprovação da idade mínima para atuar como voluntário terá como referência a data de início do CFBC.

**d)** A comprovação negativa para antecedentes criminais trata-se de “nada consta” em decisão judicial condenatória com trânsito em julgado e deverá ser realizada com a apresentação da certidão negativa de antecedentes criminais.

**e)** Os documentos emitidos através dos endereços eletrônicos dos órgãos competentes têm validade para fins de comprovação que trata o parágrafo anterior, devendo o coordenador do serviço voluntário verificar a autenticidade, caso considere necessário.

**f)** As fotocópias dos documentos serão conferidas com os originais por Bombeiro Militar designado para essa etapa.

**g)** A investigação social será realizada pelo CBMSC, terá caráter eliminatório e considerará o candidato APTO (indicado) ou INAPTO (contraindicado), sendo pautada pelos valores morais e éticos imprescindíveis ao exercício das funções de Bombeiro Comunitário no CBMSC, nos termos da Lei Federal nº 9.608, de 18 de fevereiro de 1998 (Lei do Voluntariado) e Lei Estadual nº 17.202, de 19 de julho de 2017 (dispõe sobre a prestação de serviço voluntário em atividades operacionais de emergência e programas e projetos sociais em apoio ao CBMSC), e ainda o Decreto Estadual e Portarias do CBMSC que regulam a atividade de Bombeiros Comunitários no CBMSC.

**h)** A investigação social visa identificar condutas inadequadas e reprováveis do candidato, nos mais diversos aspectos da vida em sociedade, quer seja social, moral, profissional, escolar, dentre outras possíveis, ficando os candidatos sujeitos ao cancelamento da matrícula ou ao desligamento do CFBC a qualquer tempo, caso seja reconhecida a existência de fato da vida pregressa do candidato que o desabone, e seja considerado incompatível com o exercício da função, mesmo que apurado posteriormente a sua admissão.

**i)** São casos de desclassificação do processo seletivo:

- 1- a não entrega de documentos previstos na etapa, apresentação de documentos;
- 2- a entrega de documentos com data de validade vencida;
- 3- a omissão, falsificação ou adulteração de documentos;
- 4- a omissão ou inverdade de informações prestadas;
- 5- a constatação de ter sido excluído do serviço voluntário do CBMSC ou ter abandonado os cursos de formação sem motivo justificável;
- 6- não gozar de bom conceito e irrepreensível conduta perante à comunidade.



j) Havendo candidato desclassificado, será convocado no seu lugar o candidato imediatamente posterior.

## 6 DA ADMINISTRAÇÃO DO CURSO

- a) Direção: Coronel BM Helton de Souza Zeferino
- b) Coordenação: Major BM Eduardo Silveira Peduzzi
- c) Secretário: 2º Sargento BM MARCELO AUGUSTO MENEZES
- d) Corpo docente:
  - Sub Ten BM Mtcl 926932-6 Marcos Antônio Amorim;
  - 1º Sgt BM Mtcl 927703-0 Dirceu Gâmba Júnior;
  - 2º Sgt BM Mtcl 923147-1 Marcelo Augusto Menezes
  - 3º Sgt BM Mtcl 927732-3 Douglas Coelho da Silva
  - Cb Bm Mtcl 929248-9 Ernani Achilles Genol Neto
  - Sd BM Mtcl 929331-0 Fabio Girard dos Santos
- e) Corpo discente: A relação do corpo discente será fornecida posteriormente, conforme resultado da inscrição.

## 7 DA CONDUTA

a) As aulas serão ministradas na modalidade presencial, com atividades divididas em 3 h/a, no período noturno, às segundas e quartas feiras, com eventuais encontros aos sábados no período diurno.

## 8 DO APOIO ADMINISTRATIVO

- a) Alimentação: Previsto apenas para o Treinamento Operacional, na fase final do curso, e durante o estágio operacional.
- b) Uniforme:
  - 1-Calça Brim ou Jeans na cor azul escura ou preta (não admitido calça de agasalho ou similar, e ainda calça muito justa ao corpo que prejudique o conforto nas atividades práticas)
  - 2- Camiseta do CFBC;
  - 3- Tênis ou sapato sem salto (sem padrão, desde que sejam apropriados para atividades diversas em todos terrenos e uso prolongado).
  - 4- Cinto com fivela pequena.



c) Material Didático e EPI: Os materiais didáticos (manuais) necessários ao curso serão fornecidos por meio digital. Cada aluno deverá trazer todos os equipamentos individuais necessários para a realização do curso. Os EPI para treinamento serão fornecidos pela coordenação do CFBC.

d) Alojamento: Previsto apenas para as atividades de estágio operacional;

e) Transporte: Previsto para as atividades externas, em alguns casos será solicitado deslocamento tipo “carona solidária”.

f) Instalações Físicas: A cargo da OBM/GBM sede do curso.

## 9 DA DIVULGAÇÃO DO RESULTADO

### 9.1 Resultado:

a) A lista de candidatos selecionados para cada uma das etapas do processo seletivo será afixada na sede e divulgada na rede social da Banda de Musica do CBMSC (<https://www.instagram.com/cbmssc.bandademusica>).

b) Os candidatos aprovados no processo seletivo receberão a carta de apresentação para início do CFBC, contendo as orientações iniciais e lista de materiais (enxoval).

c) Os candidatos aprovados deverão apresentar-se para a aula inaugural do curso no CEBM, na Rua Lauro Linhares,1213 – Trindade – Florianópolis/SC – CEP: 88036-003, no dia 13 de dezembro de 2021, às 19h00.

### 9.2 DOS RECURSOS

a) Em cada fase do processo seletivo, o candidato considerado inapto ou desclassificado poderá ingressar com recurso, no prazo de 2 dias úteis após a divulgação do resultado.

b) O recurso será analisado pela coordenação, cujo parecer deverá ser homologado pelo Comandante da OBM e divulgado na sede do quartel.

## 10 DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

a) O cronograma do processo seletivo está disponível no **ANEXO D** deste edital.

b) Será ofertado TBAE para os candidatos classificados aptos nas fases 1, 2 e 3 deste edital que não possam o mesmo a ser realizado no 04 de dezembro, das 08h00 às 12:00 e das 13h00 às 17:00, nas dependências do quartel central, sede da Banda de Música em Florianópolis.

c) É de inteira responsabilidade do candidato acompanhar a divulgação de todos os atos, editais e comunicados referentes a esta seleção, incluídos os que forem publicados nos endereços eletrônicos do CBMSC ([www.cbm.sc.gov.br](http://www.cbm.sc.gov.br)) ou da Banda de Musica (<https://www.instagram.com/cbmssc.bandademusica>).

d) Os casos omissos ao presente edital serão resolvidos pelo Comando do CEBM e Coordenadoria do Serviço Comunitário da Banda de Música, de acordo com o Regulamento do Serviço Comunitário do CBMSC.

e) Para mais informações, entrar em contato pelo e-mail [ccsbanda@cbm.sc.gov.br](mailto:ccsbanda@cbm.sc.gov.br) ou pelo telefone (48) 3665-7750, das 13h00 às 19h00.



ESTADO DE SANTA CATARINA  
CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DE SANTA CATARINA  
DIRETORIA DE INSTRUÇÃO E ENSINO (Florianópolis)

Florianópolis, 28 de novembro de 2021.

**Coronel BM HELTON DE SOUZA ZEFERINO**  
Diretor de Instrução e Ensino do CBMSC  
(assinado digitalmente)



**ANEXO A - CRITÉRIOS PARA O TAF-BC**  
(Referência: Portaria 525/CBMSC, DE 13/10/21, TAF Bombeiro Comunitário)

1. Para realizar o TAF-BC, os avaliados deverão realizar, previamente, avaliação médica, sob suas custas, e apresentar atestado médico com parecer favorável (apto para ser submetido ao TAF-BC), de médico credenciado no Conselho Regional de Medicina (CRM).

2. O atestado de que trata o *caput* deste artigo deve ter emissão máxima de 30 (trinta) dias antes da aplicação do teste.

3. O TAF-BC é composto por 4 (quatro) etapas, conforme abaixo descrito:

**I - 1ª Etapa:**

**a) PROVA DE FLEXÃO DE COTOVELO DINÂMICO NA BARRA FIXA PARA HOMENS:** compulsória até os 40 (quarenta) anos de idade, inclusive, e acima desta idade, ou seja, a partir dos 41 (quarenta e um) anos completos o avaliado poderá optar pela barra ou apoio de frente sobre o solo (sendo feita esta opção e após realizar a prova, o participante não poderá voltar atrás, independentemente do resultado);

**b) PROVA DE FLEXÃO DE COTOVELO ESTÁTICO NA BARRA FIXA PARA MULHERES:** compulsória até os 40 (quarenta) anos de idade, inclusive, e acima desta idade, ou seja, a partir dos 41 (quarenta e um) anos de idade completos a avaliada poderá optar pelo apoio de frente sobre o solo com seis apoios (sendo feita esta opção e após realizar a prova, o participante não poderá voltar atrás, independentemente do resultado);

**II - 2ª Etapa:**

**a) PROVA DE FORÇA ABDOMINAL:** abdominal remador para ambos os sexos, independentemente de idade;

**III - 3ª Etapa:**

**a) PROVA DE RESISTÊNCIA AERÓBIA DE 2.400 METROS:** para ambos os sexos, independentemente de idade;

**IV - 4ª Etapa:**

**a) PROVA DE AGILIDADE – SCHUTTLE RUN:** para ambos os sexos (independentemente de idade);

4. Antes da aplicação das provas, o avaliador deverá fornecer informações sobre a execução do movimento, bem como os critérios de avaliação.

5. A aplicação do TAF-BC deve obedecer a sequência de aplicação das provas e exigências conforme o item 2 deste Anexo.

6. São documentos básicos para aplicação do TAF-BC:

I. Atestado médico; e

IV. Documento oficial de identificação pessoal com foto;

7. O(a) avaliado(a) deverá apresentar-se para o TAF-BC portando em mãos o atestado médico.

8. O(a) avaliado(a) deverá entregar ao avaliador o respectivo atestado com parecer de apto para realizar as provas, caso contrário, não será admitida a execução de nenhuma etapa do TAF-BC.

9. O(a) avaliado(a) deverá apresentar-se com roupas apropriadas para atividade física.

**10. Da Avaliação do Desempenho por Resultados**

10.1 O TAF-BC não tem caráter classificatório e sim eliminatório.

10.2 O Índice Mínimo de Aptidão por Prova (IMAP) representa o resultado em pontos de cada prova realizada.

a) O IMAP deverá ser vinculado ao Índice Mínimo de Aptidão Geral (IMAG), representando a média aritmética dos pontos obtidos nas provas, ou seja, soma-se o IMAP de cada prova e divide-se pelo número de provas realizadas para se saber o IMAG.

b) Os índices mínimos de IMAP e IMAG para que o(a) avaliado(a) seja considerado(a) apto(a) no TAF-BC estão descritos no Quadro 1.

**Quadro 1 – Índices Mínimos de IMAP e IMAG**

Critérios Técnicos	Pontos	
	IMAP	IMAG
Teste de Aptidão Física	25	60

Adaptado de Morelli (1989).

10.3 No TAF-BC realizado para inclusão no CFBC **NÃO** é admitida a repetição de provas em qualquer uma das etapas, sendo considerado INAPTO no TAF-BC o candidato que não atingir o IMAP.

10.4 Os requisitos mínimos previstos nesta portaria deverão ser cumpridos independentemente das condições climáticas durante a realização da prova.



11. A nota do TAF-BC será calculada através da média aritmética simples das pontuações obtidas em cada prova pelo avaliador.

12. Este conceito numérico corresponderá a um conceito sintético, conforme a média final obtida, o qual é expresso no quadro 2:

**Quadro 2 – Conceitos sintéticos do teste de aptidão física**

Conceito Sintético		Conceito Numérico
E	Excelente	Nota máxima – 10 (dez)
MB	Muito bom	Nota de 8,5 (oito vírgula cinco) a 9,9 (nove vírgula nove)
B	Bom	Nota de 7,0 (sete) a 8,4 (oito vírgula quatro)
R	Regular	Nota de 5 (cinco) a 6,9 (seis vírgula nove)
I	Insuficiente	Quando o avaliado não obtiver o IMAP e o IMAG na média dos pontos obtidos.

Adaptado de Morelli (1989).

### 13. Sequência de aplicação e exigências:

#### 13.1 1ª ETAPA:

##### 13.1.1 DA PROVA DE FLEXÃO DE COTOVELO DINÂMICO EM BARRA FIXA MASCULINO

###### a. Posição inicial:

- pegada na barra com as mãos em pronação (dorso das mãos voltado para a face do avaliado);
- membros superiores e inferiores estendidos; e
- corpo na posição vertical, sem contato algum com o solo.

###### b. Execução:

- flexionar os cotovelos, até posicionar o queixo sobre a barra horizontal, sem tocá-la com o mesmo;
- voltar à posição inicial pela extensão completa dos cotovelos.

###### c. Condições gerais:

- não é permitido utilizar movimentos acessórios como extensão da coluna cervical, dos quadris, pernas, ou balançar o corpo para executar cada flexão;
- não deverá haver o contato das pernas ou do corpo com quaisquer objetos ou auxílios;
- não será permitido que o avaliado solte uma das mãos após a tomada da empunhadura e execução do exercício;
- encerra-se a execução do exercício assim que o candidato largar a barra com os cotovelos estendidos;
- para a contagem, serão válidas as trações corretamente executadas, a partir do momento em que a barra for segurada com as duas mãos;
- as trações serão computadas da seguinte maneira:
  - i. o executante com o corpo na vertical – posição “um”, flexionará os cotovelos, posicionando o queixo sobre a barra sem tocá-la, considerando este movimento como posição “dois”;
  - ii. em seguida retorna para posição “um” com os braços totalmente estendidos, retornando à posição “um” será computado uma repetição correta;
- serão computadas as trações executadas em que o queixo ultrapasse a altura da barra sem que, para isso, tenha ocorrido qualquer tipo de auxílio;
- modelo: Fotos 1 a 3; e
- tabela : Anexo C - Apêndice 1.

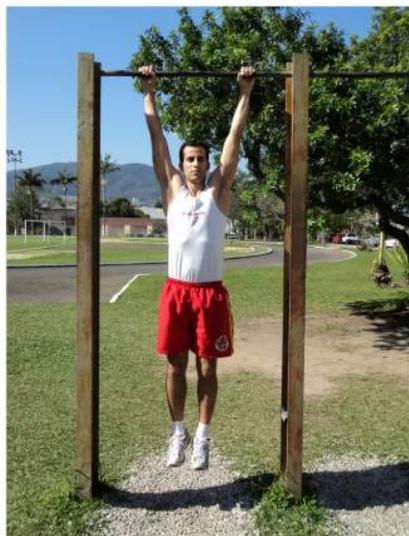


Foto 1: Posição Inicial "um" e Final

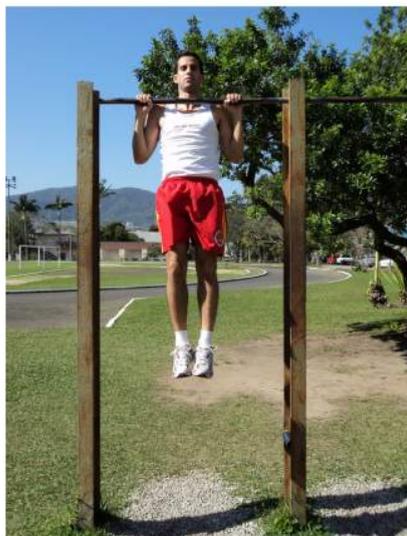


Foto 2: Posição "dois"



Foto 3: Posição "dois"

### 13.1.2 PROVA DE FLEXÃO E EXTENSÃO DE COTOVELO – APOIO DE FRENTE SOBRE O SOLO (MASCULINO)

#### a. Posição inicial:

- o avaliado se posicionará em pé;
- apoiará as mãos (espalmadas) no chão e estenderá o corpo assumindo a posição de apoio de forma a estabelecer quatro apoios (os dois braços estendidos e pernas unidas, em que a ponta de cada pé toque o solo) – posição "um"; e
- manterá os braços estendidos na abertura do prolongamento do ombro.

#### b. Execução:

- ao ser dado o sinal de "começar", o avaliado flexionará os cotovelos, levando seu corpo para baixo até que seu tórax aproxime-se do chão, sem tocá-lo – posição "dois";
- Manter sempre as costas retas quando retornar até a posição de extensão dos cotovelos;
- Será computado o número máximo de flexões realizadas corretamente;
- Será permitido "descansar" com os cotovelos estendidos;
- Não haverá tempo limite para execução dos movimentos;
- modelo: Fotos 4 a 7;



Foto 4: Posição Inicial e Final ( Posição "um") Visão Lateral



Foto 5: Posição "Dois" - Visão Lateral

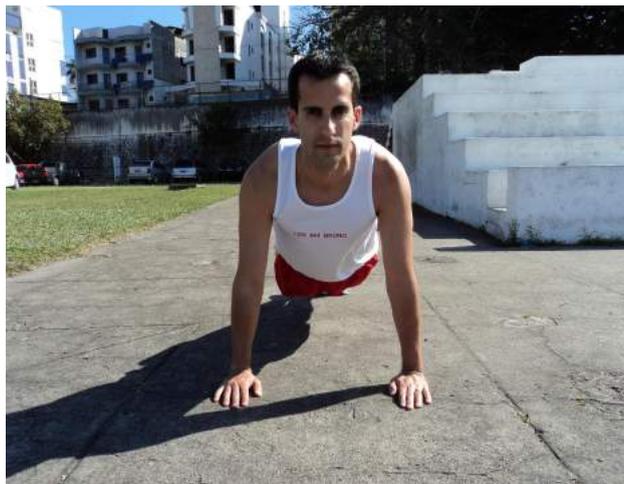


Foto 6: Posição Inicial e Final – Visão Frontal



Foto 7: Posição "Dois" - Visão Frontal

### 13.1.3 DA PROVA DE FLEXÃO DE COTOVELO ESTÁTICO EM BARRA FIXA FEMININO

#### a. Posição inicial:

- a avaliada se dirigirá à barra através de um apoio (banco, escada baixa ou outro material disponível);
- posicionar-se na barra com os cotovelos flexionados, com a pegada na barra com as mãos em pronação (dorso das mãos voltado para a face da avaliada);
- o queixo acima da barra, sem tocá-la com essa parte do corpo;
- membros inferiores estendidos; e
- corpo na posição vertical, sem contato algum com o solo.

#### b. Execução:

- após a avaliada perceber que está em posição segura, com o queixo sobre a barra, sem tocá-la, e cotovelos flexionados, avisará ao avaliador para retirar o apoio, com o corpo suspenso, momento em que será acionado o cronômetro, devendo permanecer na posição final até o avaliador lhe informar que ela superou a tempo mínimo necessário;
- a avaliada permanecerá na posição final até suportar o máximo de tempo possível, sendo que o cronômetro será travado no momento em que a avaliada tocar o queixo na barra ou quando a avaliada colocar a cabeça para trás para não tocar na barra;
- o registro do tempo equivalente à sua idade será transformado em pontos, de acordo com a tabela específica;
- preferencialmente serão utilizados dois cronômetros (cronometragem manual) para registrar o tempo, sendo considerado para cômputo oficial, o menor tempo;
- modelo: Fotos 8 a 10.



Foto 8: Posição inicial



Foto 9: Posição Final



Foto 10: Posição Final - Visão Lateral

### 13.1.4 PROVA DE FLEXÃO E EXTENSÃO DE COTOVELO – APOIO DE FRENTE SOBRE O SOLO (FEMININO)

#### a. Posição inicial:



ESTADO DE SANTA CATARINA  
CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DE SANTA CATARINA  
DIRETORIA DE INSTRUÇÃO E ENSINO (Florianópolis)

- a avaliada se posicionará em pé;
- apoiará as mãos (espalmadas) no chão, bem como os joelhos e a ponta de cada pé, em que o corpo assume a posição de forma a estabelecer seis apoios sobre o solo – posição “um”; e
- manter os braços estendidos na abertura do prolongamento do ombro.

**b. Execução:**

- ao ser dado o sinal de “começar”, a avaliada flexionará os cotovelos, levando seu corpo para baixo até que seu tórax aproxime-se do chão, sem tocá-lo – posição “dois”;
- Manter sempre as costas retas quando retornar à posição de extensão dos cotovelos;
- Será computado o número máximo de flexões realizadas corretamente;
- Será permitido “descansar” com os cotovelos estendidos;
- Não haverá tempo limite para execução dos movimentos;
- modelo: Fotos 11 a 14; e



Foto 11: Posição Inicial e Final ( Posição “um”) -Visão Lateral

Foto 12: Posição “Dois” - Visão Lateral



Foto 13: Posição Inicial e Final – Visão Frontal



Foto 14: Posição "Dois" - Visão Frontal

### 13.2 2ª ETAPA:

#### 13.2.1 PROVA DE FORÇA ABDOMINAL – ABDOMINAL TIPO REMADOR (MASCULINO E FEMININO)

##### a. Posição inicial (posição "um")

- O (a) avaliado (a) deverá estar deitado (a) em decúbito dorsal com os membros inferiores estendidos paralelamente e os membros superiores estendidos paralelamente acima da cabeça, posição inicial.

##### b. Execução:

- Flexionar simultaneamente o quadril e joelhos de modo que a planta dos pés se apoiem totalmente no chão, ao mesmo tempo em que se lançam os membros superiores à frente, simultaneamente, até os cotovelos alinharem-se com os joelhos (posição "dois");

- Retornar à posição inicial (posição "um").

##### c. Observações:

- A contagem dar-se-á a cada movimento de execução e retorno à posição inicial;

- Para maior conforto do avaliado (a), a prova deve ser aplicada sobre uma área confortável;

- Não se computará o exercício quando o avaliado utilizar-se de qualquer tipo de auxílio para a subida do tronco;

- Deve-se atentar para o correto alinhamento dos cotovelos com os joelhos;

- Realizar, nessas condições, o maior número possível de repetições no tempo máximo de 60"00 (sessenta segundos e zero centésimos);

- Será utilizado um cronômetro (cronometragem manual) para registrar o tempo.

- modelo: Fotos 15 a 18;



Foto 15: Posição Inicial e Final ( Posição "Um") - Visão Lateral Foto 16: Posição "Dois" - Visão Lateral



Foto 17: Posição Inicial e Final – Visão Frontal

Foto 18: Posição "Dois" - Visão Frontal

### 3ª ETAPA:

#### 1) PROVA DE RESISTÊNCIA AERÓBIA DE 2.400 METROS (MASCULINO E FEMININO)

##### a. Posição inicial:

1) o(a) avaliado(a) se postará em pé, junto à linha de partida.

##### b. Execução:

- 1) ao comando de "ATENÇÃO", "PREPARA", "JÁ" (execução), ou "ATENÇÃO", "PREPARA", seguido de um silvo breve de apito (execução) dado pelo avaliador, o avaliado deverá percorrer a distância estipulada no menor tempo possível;
- 2) o resultado do teste será o tempo de percurso dos 2400 metros com precisão de segundos e será fornecido pelo avaliador imediatamente após o término da prova;
- 3) o tempo será transformado em pontos, de acordo com a tabela específica;
- 4) O piso da pista poderá ser sintético, natural (de carvão; saibro ou material equivalente), de cimento ou asfalto;
- 5) modelo: Foto 21;



Foto 21: Largada prova 2.400m

#### 4ª ETAPA:

##### 1) DA PROVA DE AGILIDADE – SCHUTTLE RUN (MASCULINO E FEMININO)

###### a. Posição inicial:

1) o avaliado(a) colocar-se-á em pé com afastamento ântero-posterior das pernas, com o pé anterior o mais próximo da linha de saída.

###### b. Execução:

1) ao comando de “ATENÇÃO”, “PREPARA”, “JÁ” (execução), ou “ATENÇÃO”, “PREPARA”, seguido de um silvo breve de apito (execução) dado pelo avaliador, o avaliado deverá percorrer o mais rápido possível até os blocos equidistantes da linha de saída a 9,14 m (nove metros e quatorze centímetros);

2) pegará um dos blocos, retornará a linha de partida, colocando-o atrás da linha de saída;

3) em seguida, sem interromper a corrida, vai em busca do segundo bloco, procedendo da mesma forma; e

4) o cronômetro é parado assim que o(a) candidato(a) colocar o último bloco no solo e ultrapassa pelo menos um dos pés da linha final.

###### c. Condições Gerais:

1) ao pegar ou deixar o bloco, o(a) candidato(a) terá que cumprir uma regra básica do teste, ou seja, transpor pelo menos um dos pés as linhas que limitam o espaço demarcado;

2) o bloco não deve ser jogado, mas sim colocado ao solo;

3) o candidato terá duas tentativas, em que a segunda somente será permitida, se o(a) candidato(a) de alguma forma perder a primeira tentativa, devendo o avaliador estabelecer um tempo para descanso, reavaliando o(a) candidato(a) após todos os outros terem sido avaliados;

4) caso o(a) candidato(a) queime a largada, ou seja, saia antes da ordem do avaliador, o mesmo repetirá o teste;

5) modelo: Fotos 22 a 26;



Foto 22: Posição inicial: Largada



Foto 23: Retirando o 1º bloco



Foto 24: Colocando o 1º bloco



Foto 25: Retirando o 2º bloco



Foto 26: Colocando o 2º bloco



## CRITÉRIOS DE REFERÊNCIA PARA AVALIAÇÃO FÍSICA

### Apêndice 1

Quadro 1 – Prova de flexão de cotovelo dinâmico na barra fixa  
barra em número de repetições – masculino

PROVA DE FLEXÃO DE COTOVELO DINÂMICO NA BARRA FIXA BARRA EM NÚMERO DE REPETIÇÕES – MASCULINO					
PONTOS	FAIXAS ETÁRIAS				
	Até 19 anos	De 20 a 29 anos	De 30 a 39 anos	De 40 a 49 anos	Acima de 50 anos
0	≤ 2	≤ 1	≤ 1	≤ 1	≤ 1
25	3	2	2	2	2
30		3			
35			4		
40	4	4		3	3
45			4		
50		5			
55	6		6	5	4
60		7			
65	8 - 7		8	7	6
70		9			
75	10		10	9	8
80		11			
85	12		12	11	10
90		≥ 13			
95	≥ 13		≥ 12	≥ 11	≥ 9
100		≥ 13			

- Adaptado de Boldori (2002).

Obs: será considerada a pontuação maior.



## Apêndice 2

Quadro 2 – Prova de flexão e extensão de cotovelo de frente sobre o solo – apoio de frente sobre o solo em número de repetições e sem tempo para execução – masculino

PONTOS	FAIXAS ETÁRIAS				
	Até 19 anos	De 20 a 29 anos	De 30 a 39 anos	De 40 a 49 anos	Acima de 50 anos
0	≤23	≤20	≤14	≤6	≤5
25	24	21	15	7	6
30	25	22	16	8	7
35	26	23	17	9	8
40	27	24	18	10	9
45	28	25	19	11	10
50	29	26	20	12	11
55	30	27	21	13	12
60	31	28	22	14	13
65	32	29	23	15	14
70	33	30	24	16	15
75	34	31	25	17	16
80	35	32	26	18	17
85	36	33	27	19	18
90	37	34	28	20	19
95	38	35	29	21	20
100	≥39	≥36	≥30	≥22	≥21

Adaptado de Pollock & Wilmore (1993).



### Apêndice 3

Quadro 3 - Prova de flexão de cotovelo estático na barra fixa em segundos – feminino

PONTOS	FAIXAS ETÁRIAS				
	Até 19 anos	De 20 a 29 anos	De 30 a 39 anos	De 40 a 49 anos	Acima de 50 anos
0	≤ 1"0	≤ 1"0	≤ 1"0	≤ 1"0	≤ 1"0
25	1"1-1"9	1"1-2"9	1"1-1"9	1"1-2"9	1"1-2"9
30	2"0-3"9				
35	4"0-4"9	3"0-3"9	2"0-2"9	3"0-3"9	1"1-2"9
40	5"0-5"9	4"0-4"9			
45	6"0-6"9	5"0-5"9	3"0-3"9	3"0-3"9	3"0-3"9
50	7"0-7"9	6"0-6"9	4"0-4"9	4"0-4"9	
55	8"0-8"9	7"0-7"9	5"0-5"9	5"0-5"9	4"0-4"9
60	9"0-10"9	8"0-8"9	6"0-6"9	6"0-6"9	5"0-5"9
65	11"0-12"9	9"0-11"9	7"0-8"9	7"0-7"9	6"0-6"9
70	13"0-16"9	12"0-15"9	9"0-9"9	8"0-8"9	7"0-7"9
75	17"0-21"9	16"0-19"9	10"0-10"9	9"0-9"9	8"0-8"9
80	22"0-25"9	20"0-21"9	11"0-12"9	10"0-10"9	9"0-9"9
85	26"0-29"9	22"0-23"9	13"0-15"9	11"0-14"9	10"0-10"9
90	30"0-31"9	24"0-28"9	16"0-19"9	15"0-18"9	11"0-17"9
95	32"0-32"9	29"0-29"9	20"0-26"9	19"0-23"9	18"0-20"9
100	≥33"0	≥30"0	≥27"0	≥24"0	≥21"0

- Adaptado de Boldori (2002).

Obs: será considerada a pontuação maior.



#### Apêndice 4

Quadro 4 – Prova de flexão e extensão de cotovelo de frente sobre o solo  
apoio de frente sobre o solo – feminino

PONTOS	FAIXAS ETÁRIAS				
	Até 19 anos	De 20 a 29 anos	De 30 a 39 anos	De 40 a 49 anos	Acima de 50 anos
0	≤17	≤14	≤11	≤8	≤5
25	18	15	12	9	6
30	19	16	13	10	7
35	20	17	14	11	8
40	21	18	15	12	9
45	22	19	16	13	10
50	23	20	17	14	11
55	24	21	18	15	12
60	25	22	19	16	13
65	26	23	20	17	14
70	27	24	21	18	15
75	28	25	22	19	16
80	29	26	23	20	17
85	30	27	24	21	18
90	31	28	25	22	19
95	32	29	26	23	20
100	≥33	≥30	≥27	≥24	≥21

Adaptado de Pollock & Wilmore (1993).



### Apêndice 5

Quadro 5 – Prova de força abdominal  
em número de repetições em 60 segundos – masculino

PONTOS	FAIXAS ETÁRIAS				
	Até 19 anos	De 20 a 29 anos	De 30 a 39 anos	De 40 a 49 anos	Acima de 50 anos
0	≤25	≤23	≤21	≤18	≤17
25	26	24	22	19	18
30	27	25	23	20	19
35	28	26	24	21	20
40	29	27	25	22	21
45	30	28	26	23	22
50	31	29	27	24	23
55	32	30	28	25	24
60	33	31	29	26	25
65	35 – 34	34 – 32	32 – 30	30 – 27	28 – 26
70	38 – 36	37 – 35	35 – 33	33 – 31	31 – 29
75	41 – 39	40 – 38	38 – 36	36 – 34	34 – 32
80	44 – 42	42 – 41	41 – 39	39 – 37	37 – 35
85	47 – 45	45 – 43	44 – 42	42 – 40	40 – 38
90	49 – 48	48-46	47 – 45	45 – 43	43 – 41
95	50	49	48	46	44
100	≥51	≥50	≥49	≥47	≥45

Adaptado de Boldori (2002) com teste de campo (2008).



### Apêndice 6

Quadro 6 – Prova de força abdominal – em número de repetições em 60 segundos feminino

PROVA DE FORÇA ABDOMINAL – EM NÚMERO DE REPETIÇÕES EM 60 SEGUNDOS – FEMININO					
PONTOS	FAIXAS ETÁRIAS				
	Até 19 anos	De 20 a 29 anos	De 30 a 39 anos	De 40 a 49 anos	Acima de 50 anos
0	≤20	≤19	≤16	≤15	≤11
25	21	20	17	16	12
30	22	21	18	17	13
35	23	22	19	18	14
40	24	23	20	19	15
45	25	24	21	20	16
50	26	25	22	21	17
55	27	26	23	22	18
60	28	27	24	23	19
65	34-29	28	25	24	20
70	37-35	32-29	28-26	27-25	21
75	40-38	35-33	32-29	28	22
80	41	38-36	35-33	29	23
85	42	39	36	30	24
90	43	40	37	31	25
95	44	41	38	32	26
100	≥45	≥42	≥39	≥33	≥27

Adaptado de Morelli (1989).



### Apêndice 7

Quadro 7 – Prova de resistência aeróbia de 2.400 metros em minutos e segundos – masculino

PROVA DE RESISTÊNCIA AERÓBIA DE 2.400 METROS – EM MINUTOS:SEGUNDOS – MASCULINO						
Categoria Capacidade e Aeróbia	Pontos	FAIXAS ETÁRIAS				
		Até 19 anos	De 20 a 29 anos	De 30 a 39 anos	De 40 a 49 anos	Acima de 50 anos
I – M. Fraca	0	≥15'31"	≥16'01"	≥16'31"	≥17'31"	≥19'01"
II – Fraca	25	15'07"-15'30"	15'46"-16'00"	16'18"-16'30"	17'21"-17'30"	18'46"-19'00"
	30	14'42"-15'06"	15'31"-15'45"	16'05"-16'17"	17'06"-17'20"	18'31"-18'45"
	35	14'17"-14'41"	15'16"-15'30"	15'52"-16'04"	16'51"-17'05"	18'16"-18'30"
	40	13'52"-14'16"	15'01"-15'15"	15'38"-15'51"	16'36"-16'50"	18'01"-18'15"
	45	13'27"-13'51"	14'46"-15'00"	15'25"-15'37"	16'21"-16'35"	17'46"-18'00"
	50	13'01"-13'26"	14'31"-14'45"	15'12"-15'24"	16'06"-16'20"	17'31"-17'45"
	55	12'36"-13'00"	14'16"-14'30"	14'59"-15'11"	15'51"-16'05"	17'16"-17'30"
	60	12'11"-12'35"	14'01"-14'15"	14'46"-14'58"	15'36"-15'50"	17'01"-17'15"
III – Média	65	11'51"-12'10"	13'31"-14'00"	14'13"-14'45"	14'58"-15'35"	16'25"-17'00"
	70	11'30"-11'50"	13'01"-13'30"	13'39"-14'12"	14'19"-14'57"	15'47"-16'24"
	75	11'10"-11'29"	12'31"-13'00"	13'05"-13'38"	13'40"-14'18"	15'09"-15'46"
	80	10'49"-11'09"	12'01"-12'30"	12'31"-13'04"	13'01"-13'39"	14'31"-15'08"
IV – Boa	85	10'27"-10'48"	11'37"-12'00"	12'01"-12'30"	12'31"-13'00"	13'51"-14'30"
	90	10'04"-10'26"	11'11"-11'36"	11'31"-12'00"	12'01"-12'30"	13'11"-13'50"
	95	09'41"-10'03"	10'46"-11'10"	11'01"-11'30"	11'31"-12'00"	12'31"-13'10"
V – Excelente	100	≤ 09'40"	≤10'45"	≤11'00"	≤11'30"	≤12'30"

Adaptado de Cooper (1982) apud Marins & Giannichi (2003).



### Apêndice 8

Quadro 8 – Prova de resistência aeróbia de 2.400 metros – em minutos e segundos feminino

PROVA DE RESISTÊNCIA AERÓBIA DE 2.400 METROS - FEMININO						
Categoria Capacidade e Aeróbia	Pontos	FAIXAS ETÁRIAS				
		Até 19 anos	De 20 a 29 anos	De 30 a 39 anos	De 40 a 49 anos	Acima de 50 anos
I – M. Fraca	0	≥18'31"	≥19'01"	≥19'31"	≥20'01"	≥20'31"
II – Fraca	25	18'19"- 18'30"	18'59"- 19'00"	19'29"- 19'30"	19'59"- 20'00"	20'29"- 20'30"
	30	18'07"- 18'18"	18'55"- 18'58"	19'25"- 19'28"	19'55"- 19'58"	20'25"- 20'28"
	35	17'55"- 18'06"	18'51"- 18'54"	19'21"- 19'24"	19'51"- 19'54"	20'21"- 20'24"
	40	17'43"- 17'54"	18'47"- 18'50"	19'17"- 19'20"	19'47"- 19'50"	20'17"- 20'20"
	45	17'31"- 17'42"	18'43"- 18'46"	19'13"- 19'16"	19'43"- 19'46"	20'13"- 20'16"
	50	17'19"- 17'30"	18'39"- 18'42"	19'09"- 19'12"	19'39"- 19'42"	20'09"- 20'12"
	55	17'07"- 17'18"	18'35"- 18'38"	19'05"- 19'08"	19'35"- 19'38"	20'05"- 20'08"
	60	16'55"- 17'06"	18'31"- 18'34"	19'01"- 19'04"	19'31"- 19'34"	20'01"- 20'04"
III – Média	65	16'19"- 16'54"	17'52"- 18'30"	18'22"- 19'00"	19'01"- 19'30"	19'46"- 20'00"
	70	15'43"- 16'18"	17'13"- 17'51"	17'45"- 18'21"	18'31"- 19'00"	19'31"- 19'45"
	75	15'07"- 15'42"	16'34"- 17'12"	17'08"- 17'44"	18'01"- 18'30"	19'16"- 19'30"
	80	14'31"- 15'06"	15'55"- 16'33"	16'31"- 17'07"	17'31"- 18'00"	19'01"- 19'15"
IV – Boa	85	13'50"- 14'30"	15'07"- 15'54"	15'51"- 16'30"	16'58"- 17'30"	18'11"- 19'00"
	90	13'10"- 13'49"	14'19"- 15'06"	15'11"- 15'50"	16'27"- 16'57"	17'21"- 18'10"
	95	12'30"- 13'09"	13'31"- 14'18"	14'31"- 15'10"	15'56"- 16'26"	16'31"- 17'20"
V – Excelente	100	≤12'29"	≤13'30"	≤14'30"	≤15'55"	≤16'30"

Adaptado de Cooper 1982 apud Marins & Giannichi (2003).



**Apêndice 9**

Quadro 09 – Prova Schuttle Run - Masculino

SCHUTLLE RUN - MASCULINO								
Pontuação	Até 25 anos	26 a 30 anos	31 a 35 anos	36 a 40 anos	41 a 45 anos	46 a 50 anos	51 a 55 anos	56 em diante
10	13"7	13"9	14"1	14"4	14"7	15"0	15"2	15"7
15	13"5	13"7	13"9	14"1	14"4	14"7	15"0	15"2
20	13"3	13"5	13"7	13"9	14"1	14"4	14"7	15"0
25	13"1	13"3	13"5	13"7	13"9	14"1	14"4	14"7
30	12"9	13"1	13"3	13"5	13"7	13"9	14"1	14"4
35	12"8	12"9	13"1	13"3	13"5	13"7	13"9	14"1
40	12"7	12"8	12"9	13"1	13"3	13"5	13"7	13"9
45	12"6	12"7	12"8	12"9	13"1	13"3	13"5	13"7
50	12"5	12"6	12"7	12"8	12"9	13"1	13"3	13"5
55	12"4	12"5	12"6	12"7	12"8	12"9	13"1	13"3
60	12"3	12"4	12"5	12"6	12"7	12"8	12"9	13"1
65	12"2	12"3	12"4	12"5	12"6	12"7	12"8	12"9
70	12"1	12"2	12"3	12"4	12"5	12"6	12"7	12"8
75	11"9	12"1	12"2	12"3	12"4	12"5	12"6	12"7
80	11"8	11"9	12"1	12"2	12"3	12"4	12"5	12"6
85	11"7	11"8	11"9	12"1	12"2	12"3	12"4	12"5
90	11"6	11"7	11"8	11"9	12"1	12"2	12"3	12"4
95	11"5	11"6	11"7	11"8	11"9	12"1	12"2	12"3
100	11"0	11"5	11"6	11"7	11"8	11"9	12"1	12"2

Fonte: Adaptação do TAF Força Nacional (PORTARIA N° 005/2015/GAB/DFNSP/SENASP/MJ)



**Apêndice 10**

Quadro 10 – Prova Schuttle Run - Feminino

<b>SCHUTLLE RUN - FEMININO</b>								
<b>Pontuação</b>	<b>Até 25 anos</b>	<b>26 a 30 anos</b>	<b>31 a 35 anos</b>	<b>36 a 40 anos</b>	<b>41 a 45 anos</b>	<b>46 a 50 anos</b>	<b>51 a 55 anos</b>	<b>56 em diante</b>
10	15"2	15"5	15"7	15"9	16"3	16"5	16"7	16"9
15	15"0	15"2	15"5	15"7	15"9	16"3	16"5	16"7
20	14"8	15"0	15"2	15"5	15"7	15"9	16"3	16"5
25	14"6	14"8	15"0	15"2	15"5	15"7	15"9	16"3
30	14"4	14"6	14"8	15"0	15"2	15"5	15"7	15"9
35	14"3	14"4	14"6	14"8	15"0	15"2	15"5	15"7
40	14"1	14"3	14"4	14"6	14"8	15"0	15"2	15"5
45	14"0	14"1	14"3	14"4	14"6	14"8	15"0	15"2
50	13"8	14"0	14"1	14"3	14"4	14"6	14"8	15"0
55	13"5	13"8	14"0	14"1	14"3	14"4	14"6	14"8
60	13"2	13"5	13"8	14"0	14"1	14"3	14"4	14"6
65	13"0	13"2	13"5	13"8	14"0	14"1	14"3	14"4
70	12"8	13"0	13"2	13"5	13"8	14"0	14"1	14"3
75	12"6	12"8	13"0	13"2	13"5	13"8	14"0	14"1
80	12"4	12"6	12"8	13"0	13"2	13"5	13"8	14"0
85	12"2	12"4	12"6	12"8	13"0	13"2	13"5	13"8
90	12"0	12"2	12"4	12"6	12"8	13"0	13"2	13"5
95	11"9	12"0	12"2	12"4	12"6	12"8	13"0	13"2
100	11"5	11"9	12"0	12"2	12"4	12"6	12"8	13"0

Fonte: Adaptação do TAF Força Nacional (PORTARIA N° 005/2015/GAB/DFNSP/SENASP/MJ)



**ANEXO B**

**- FORMULÁRIO PARA INGRESSO NO CFBC INFORMAÇÕES PARA FINS DE INVESTIGAÇÃO SOCIAL**

1. Nome Completo

\_\_\_\_\_

2. Filiação:

\_\_\_\_\_

e

3. Data de Nascimento \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ 4. Nacionalidade.

5. Natural de

6. Estado \_\_\_\_\_.

7. CPF

8. RG.

9. UF Exp. \_\_\_\_\_.

10. Título de Eleitor nº

11. Zona \_\_\_\_\_.

12. Estado Civil.

13. Nome da(o) Esposa(o) / Companheira(o)

14. Possui Filhos e Dependentes? \_\_\_\_\_. Em caso afirmativo especificar o grau de parentesco e nome:

15. Apelido (qualquer outro nome pelo qual é conhecido)

16. Grau de Instrução

17. Línguas que fala

18. Profissão

19. Possui Tatuagens? \_\_\_\_\_. Em caso afirmativo especificar onde e o tipo:

20. Possui cicatrizes? \_\_\_\_\_. Em caso afirmativo especificar onde:

21. Descreva os endereços onde residiu ou reside, nos últimos 10 anos:

\_\_\_\_\_



ESTADO DE SANTA CATARINA  
CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DE SANTA CATARINA  
DIRETORIA DE INSTRUÇÃO E ENSINO (Florianópolis)

22. Descreva os locais e telefones das empresas onde trabalhou nos últimos 10 anos. Se em algum deles você foi desligado pela empresa, explique o motivo.

\_\_\_\_\_

23. Descreva os locais e telefones dos locais onde estudou no ensino médio e cursos de graduação. Caso tenha sido expulso ou punido em qualquer estabelecimento de ensino explique o motivo:

\_\_\_\_\_

24. Você ou algum membro da sua família já foi examinado ou tratado em virtude de distúrbios nervosos ou mentais, ou moléstia prolongada?

\_\_\_ Em caso positivo, forneça detalhes: \_\_\_

25. Você tem algum distúrbio de saúde que o limita quanto a prática de exercícios físicos? \_\_\_\_\_

Em caso positivo, forneça detalhes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

26. Você já foi internado em hospital por período prolongado ou passou por procedimento cirúrgico?

\_\_\_\_\_ Em caso positivo, forneça detalhes: \_\_\_\_\_

27. Você já fez ou faz uso de substância entorpecente? Já experimentou alguma vez?  
\_\_\_\_\_ Em caso afirmativo, forneça detalhes:  
\_\_\_\_\_

28. Possui parentes que trabalham em algum órgão da SSP - Secretaria de Estado da Segurança Pública (PM/CBM/PC/IGP/SSP)? Em caso positivo, forneça detalhes:

a) Nome e cargo: \_\_\_\_\_

b) Contato: \_\_\_\_\_

c) Grau de parentesco: \_\_\_\_\_

29. Você já foi intimado ou processado pela justiça? \_\_\_\_\_ Em caso positivo, forneça detalhes: a) Data  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

b) Delito  
\_\_\_\_\_

c) Fórum \_\_\_\_\_

d) Endereço \_\_\_\_\_

e) Cidade \_\_\_\_\_ Estado \_\_\_\_\_ CEP \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

f) Foi indiciado, réu, vítima ou testemunha?  
\_\_\_\_\_

g) Qual foi a solução do caso?  
\_\_\_\_\_

h) Você já teve alguma "passagem" em qualquer repartição Policial ou Juizado da Infância e Adolescência, ou Juizado Especial Criminal?  
\_\_\_\_\_

i) Em caso afirmativo, forneça detalhes:  
\_\_\_\_\_



---

30. Você já foi ou está sendo indiciado em Inquérito Policial, ou Inquérito Policial Militar? \_\_\_\_\_ Em caso positivo forneça detalhes: \_\_\_\_\_

---

31. Algum membro da sua família já esteve envolvido com a Polícia ou Justiça? \_\_\_\_ Em caso afirmativo, forneça detalhes: \_\_\_\_\_

---

32. Você possui alguma arma de fogo? \_\_\_\_\_ Em caso afirmativo forneça detalhes, especificando inclusive se foi apreendida alguma vez: \_\_\_\_\_

---

33. Preste as seguintes informações a respeito de seu Serviço Militar:

a) Unidade em que serviu

\_\_\_\_\_

b) Endereço:

\_\_\_\_\_

c) Cidade: \_\_\_\_\_ Estado \_\_\_\_\_ CEP \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

d) Tempo de Serviço: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ à \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

e) Punições sofridas e motivos de cada uma:

\_\_\_\_\_

f) Motivo de Baixa:

\_\_\_\_\_

34. Esteve envolvido em inquérito Policial Militar ou Sindicância instaurada pelas Forças Armadas ? \_  
Em caso afirmativo explique: \_\_\_\_\_

---

35. Você é motorista habilitado? \_\_\_\_\_ Em caso positivo, forneça os seguintes detalhes:

a) Número da CNH \_\_\_\_\_ b. Categoria \_\_\_\_\_

c) Se teve alguma vez a sua carteira de motorista suspensa ou cassada, forneça detalhes:

---



---

36. Você já foi envolvido em algum acidente ao dirigir veículo? \_\_\_\_\_ Em caso positivo forneça detalhes:

\_\_\_\_\_

---

37. Você já teve ou tem cheques ou títulos protestados? Ou nome no SPC? \_\_\_\_\_ Em caso afirmativo, forneça detalhes: \_\_\_\_\_

38. Informar os nomes de perfil que você possui em redes sociais (Ex.: Facebook, Twitter, Instagram, etc.):

---

39. Você já participou de outro Programa Comunitário do CBMSC? (Bombeiro Mirim, Projeto Golfinho, Bombeiro Juvenil, Curso de Guarda Vidas Civil Voluntário, Bombeiro da Melhor Idade, etc.).

40. Em caso afirmativo, responda quais e os respectivos anos de conclusão:

---

41. Você já foi excluído de outro Programa Comunitário do CBMSC? \_\_\_\_\_ Em caso afirmativo, informe quais programas e os motivos de sua exclusão: \_\_\_\_\_

---

Eu \_\_\_\_\_, inscrito(a) no CPF sob nº \_\_\_\_\_, aqui denominado(a) como TITULAR, venho por meio deste, autorizar o CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DE SANTA CATARINA (CBMSC), inscrito no CNPJ sob nº 06.096.391/0001-76, aqui denominada como CONTROLADOR, disponha dos meus dados pessoais e dados pessoais sensíveis, de acordo com a Lei nº 13.709/2018, e autoriza o Controlador a realizar o tratamento, ou seja, a utilizar os seguintes dados pessoais, para os fins de investigação social, em razão do possível vínculo formalizado através do Termo de Adesão ao Serviço Voluntário. Declaro ainda que li e respondi pessoalmente todas as questões contidas no presente formulário e autorizo ser procedida averiguação sobre minha conduta pessoal, profissional e escolar, isentando as pessoas, empresas e estabelecimentos de ensino que prestarem informação, de qualquer responsabilidade, caso seja desligado do CFBC.

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
Assinatura do Candidato



**ANEXO C**

**- FICHA DE DADOS CADASTRAIS, AUTORIZAÇÃO DE USO DE IMAGEM E TERMO DE RESPONSABILIDADE**

NOME COMPLETO:	
CPF:	RG:
NATURALIDADE:	PROFISSÃO:
ESTADO CIVIL:	FONE:
ENDEREÇO COMPLETO:	

Solicito, de livre e espontânea vontade, autorização para ingressar no Curso de formação de Bombeiros Comunitários (CFBC), participar das aulas, treinamentos, atividades extra-classe e realização de estágio operacional nas guarnições de serviço nos atendimentos de ocorrências do Corpo de Bombeiros Militar de Santa Catarina (CBMSC), no período de 13/12/2021 a 12/12/2022, sendo que fui informado(a) e conheço os riscos dessa ação, me responsabilizando civil e criminalmente pelo que vier a me acontecer durante esse período, isentando de responsabilidade civil e criminal o Estado de Santa Catarina, o CBMSC e seus agentes, sobre qualquer incidente ou acidente ocorridos no período em que estiver acompanhando as atividades.

Declaro que os riscos a que estarei exposto(a) e que fui cientificado(a) são os seguintes: acidentes de trânsito nos deslocamentos, acidentes e incidentes nos locais de atendimentos como quedas, choque elétrico, explosões, desabamentos, deslizamentos materiais e fumaça tóxica, produtos químicos, contato com sangue contaminado e outros do gênero.

Me comprometo a seguir todas as orientações e determinações das equipes de serviço, exceto aquelas que possam colocar em risco a minha integridade física, pois minha atuação se restringirá ao acompanhamento e eventual atuação na retaguarda, quando solicitado pela equipe de atendimento.

Autorizo o uso de minha imagem, mesmo que seja registrado por acaso em atividades ou de forma planejada para divulgações e campanhas na Segurança Pública do Estado de Santa Catarina.

Declaro que todas as informações prestadas durante o processo seletivo são verídicas, e tenho ciência que a autorização para realizar o CFBC e as atividades previstas pode ser suspensa a qualquer tempo, a critério do Comando da Organização Bombeiro Militar(OBM) local.

Quartel em \_\_\_\_\_ - SC, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
NOME COMPLETO DO CANDIDATO  
CPF

\_\_\_\_\_  
Posto/Grad BM NOME COMPLETO DO  
COORDENADOR  
Coordenador do Curso

**AUTORIZO:**

\_\_\_\_\_  
Posto/Grad BM NOME COMPLETO DO  
COMANDANTE  
Comandante do Xº/XªXºBBM (Município)



ESTADO DE SANTA CATARINA  
CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DE SANTA CATARINA  
DIRETORIA DE INSTRUÇÃO E ENSINO (Florianópolis)



**ANEXO D - CRONOGRAMA DO PROCESSO SELETIVO CFBC**

<b>Data/ Período</b>	<b>Horário</b>	<b>Atividade</b>	<b>Local</b>
De 26/11/21 a 29/11/21	Das 12h00 do dia 26/11 às 12h00 do dia 29/11	Período de Inscrição no processo seletivo do CFBC	<a href="https://forms.gle/nkNbauM6NnVsPbBQ8">https://forms.gle/nkNbauM6NnVsPbBQ8</a>
29/11/2021	A partir das 14h00	Divulgação da homologação das inscrições e chamada para Fase 2 do Processo Seletivo.	<a href="https://www.instagram.com/cbmsc.bandademusica">https://www.instagram.com/cbmsc.bandademusica</a>
De 30/11/2021 a 02/12/2021	Das 8h00 às 18h00 dos dias 30/11 à 02/12	Fase 2: Prova técnica de desempenho musical no instrumento	Quartel do Corpo de Bombeiros, Rua Visconde de Ouro Preto 594, Centro, Florianópolis
02/12/2021	A partir das 19h00	Divulgação do resultado da Fase 2 e chamada para a Fase 3 do Processo Seletivo.	<a href="https://www.instagram.com/cbmsc.bandademusica">https://www.instagram.com/cbmsc.bandademusica</a>
03/12/2021	Às 16h00	Fase 3: Teste de Aptidão Física (TAF)	CEBM, na Rua Lauro Linhares, 1213 – Trindade – Florianópolis/SC – CEP: 88036-003
03/12/2021	A partir das 18h00	Divulgação do resultado da Fase 3 e chamada para a Fase 4 do Processo Seletivo e TBAE	<a href="https://www.instagram.com/cbmsc.bandademusica">https://www.instagram.com/cbmsc.bandademusica</a>
04/12/2021	Das 8h00 às 12h00 das 13h00 às 17h00	TBAE	Quartel do Corpo de Bombeiros, Rua Visconde de Ouro Preto 594, Centro, Florianópolis
04/12/2021	A partir das 17h00	Divulgação do resultado do TBAE	Quartel do Corpo de Bombeiros, Rua Visconde de Ouro Preto 594, Centro, Florianópolis
09/12/2021	das 13h00min às 19h00min	Fase 4: Apresentação de documentos	Quartel do Corpo de Bombeiros, Rua Visconde de Ouro Preto 594, Centro, Florianópolis ou pelo e-mail <a href="mailto:ccsbanda@cbm.sc.gov.br">ccsbanda@cbm.sc.gov.br</a>
10/12/2021	A partir das 12h00	Fase 5: Resultado final.	<a href="https://www.instagram.com/cbmsc.bandademusica">https://www.instagram.com/cbmsc.bandademusica</a>
13/12/2021	A partir das 19h00	Início do CFBC	Rua Lauro Linhares, 1213 – Trindade – Florianópolis/SC



## Assinaturas do documento



Código para verificação: **5Y2K94AZ**

Este documento foi assinado digitalmente pelos seguintes signatários nas datas indicadas:



**HELTON DE SOUZA ZEFERINO** (CPF: 887.XXX.579-XX) em 24/11/2021 às 13:55:44

Emitido por: "SGP-e", emitido em 21/02/2019 - 18:20:31 e válido até 21/02/2119 - 18:20:31.

(Assinatura do sistema)

Para verificar a autenticidade desta cópia, acesse o link <https://portal.sgpe.sea.sc.gov.br/portal-externo/conferencia-documento/Q0JNU0NfOTk5MI8wMDAyNDA4OF8yNDIwMI8yMDIxXzVZMks5NEFa> ou o site

<https://portal.sgpe.sea.sc.gov.br/portal-externo> e informe o processo **CBMSC 00024088/2021** e o código **5Y2K94AZ** ou aponte a câmera para o QR Code presente nesta página para realizar a conferência.